

PERFEKTER  
LAUFKUMPEL  
MP3-Player siegt  
im Running-Test



GROSSES TECHNIK-EXTRA: DIE 42 NEUESTEN  
MÄNNERSPIELZEUGE UND 6 SUPER-GEWINNE

NOVEMBER 2002  
Deutschland € 3,30  
Österreich € 3,70 - Schweiz sfr 6,50

E 41079

# Men's Health

## EXPRESS- MUSKELN

Alle Trainings-Systeme  
im Vergleich – welches für  
Sie das beste ist: S. 50

ENTSPANN DICH!  
6 neue Stress-Stopper

NIE MEHR ERKÄLTET!  
Die Geheimtipps  
der Ärzte: S. 72

JETZT ERFÜLLT  
SIE ALLE IHRE  
SEX-WÜNSCHE

Von wegen fett: So gesund  
können Würste sein

Hygiene-Test: Wie Sie sich im  
Studio vor Keimen schützen

Fehlt hier etwa das Booklet? Dann  
schicken Sie uns ein mit 1,53 Euro  
frankiertes und an Sie adressiertes  
A5-Kuvert: Redaktion Men's Health,  
Postfach 50 16 67, 22716 Hamburg,  
Stichwort: „Weekend-Guide“

Italien € 4,40 - Spanien € 4,40  
BeNeLux € 3,80 - Frankreich € 4,40  
Griechenland € 4,60 - Finnland € 5,00



4 194 107 903 305 1 1

# Health Bulletin

Die für Sie wichtigsten News aus der Gesundheitsforschung

► **Stretchkondom gegen Penisverkrümmung** Ärzte der Paul-Gerhardt-Stiftung in Wittenberg behandeln ohne Operation Patienten, die unter schwer heilbarer Penisverkrümmung (Induratio penis plastica) leiden. Mit Hilfe des Dauerstretch-Glockenkondoms Phallosan ([www.phallosan.de](http://www.phallosan.de)) gelingt in vielen Fällen eine Begradigung des Penis. Nach zirka sechs Monaten ist wieder Geschlechtsverkehr möglich. Quelle: Arztbericht Dr. P. Jehle

► **Atemtest findet Magenkeim** Bei Verdacht auf Magengeschwür schieben Ärzte normalerweise ein Endoskop durch die Speiseröhre. Die aufwändige und unangenehme Prozedur muss nicht sein. Schottische Wissenschaftler suchten im Atem von Patienten nach Spuren des Bakteriums *Helicobacter pylori*. Das Ergebnis erwies sich in einer Studie als genauso zuverlässiger Indikator wie die Endoskopie. Quelle: British Medical Journal

► **Haarknoten statt Nadelstiche** Alle Nichtglatträger können ihre Kopfverletzungen in Zukunft ohne Naht flicken lassen. Dr. Marcus Ong Eng Hock aus Singapur hat eine Methode entwickelt, die Wunden mittels einer Haarwebetechnik und mit Klebstoff zu schließen. Auf diese Weise geht die Behandlung schneller, ist weniger schmerzhaft, hat geringere Nebenwirkungen und hinterlässt kaum noch Narben. Quelle: Annals of Emergency Medicine

Ideale Frisur gegen Kopfverletzungen

► **Kunsthoden mit Testosteron** Hodenprothesen waren bisher nicht in der Lage, körpereigene Hormone zu produzieren. Ein neuartiger Organersatz aus den USA erfüllt jetzt diese natürliche Funktion der Fortpflanzungsorgane. Wissenschaftler bestücken die aus einem Polymergerüst bestehenden Ersatzhoden mit Testosteron produzierenden Zellen eines Spenders. Quelle: Sexualmedizin 7/8/2002

**FAKT** Ungefähr 1,9 Millionen Männer in Deutschland leiden unter Schmerzen im Unterleib

